Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	Yoga 09.00 - 10.00 Uhr	Zumba 09.00 - 10.00 Uhr	Rehasport 09.30 - 10.15 Uhr	Pilates 09.00 - 10.00 Uhr		
Rückenfit 10.00 - 11.00 Uhr	Bodystyling 10.00 - 11.00 Uhr	Pilates 10.00 - 11.00 Uhr	Rehasport 10.15 - 11.00 Uhr	Rückenfit 10.00 - 11.00 Uhr	Step 10.00 - 11.00 Uhr	Fitmix 10.00 - 11.00 Uhr
Zumba 11.00 - 12.00 Uhr	Linedance 11.00 - 12.00 Uhr			Let's Dance für Anfänger 11.00 - 12.00 Uhr	Bodystyling 11.00 - 12.00 Uhr	Zumba 11.00 - 12.00 Uhr
					Zumba 12.00 - 13.00 Uhr	Stretch & Relax 12.00 - 13.00 Uhr
		StepBasic Fatburner 17.15 - 18.15 Uhr	Rehasport 17.10 - 17.55 Uhr	Bootcamp 17.00 - 18.00 Uhr		
	Rückenfit 17.30 - 18.30 Uhr	Bodystyling 18.15 - 19.15 Uhr	Bodystyling 18.00 - 19.00 Uhr	Fatburner 18.00 - 19.00 Uhr		
HIIT-Session 18.00 - 19.00 Uhr	Langhantel 18.30 - 19.30 Uhr	Zumba 19.15 - 20.15 Uhr	Step Basic 19.00 - 20.00 Uhr	Kapow 19.00 - 20.00 Uhr		
Pilates 19.00 - 20.00 Uhr						

Zozo Britta Petra Mihri Silvia O-Fit Lara

Dorstener Straße 24c
44651 Herne
Telephone: 02325 / 97 65 500
Email: kontakt@fitklusiv.de

Öffnungszeiten:
Montag – Freitag: 7:00 Uhr – 23:00 Uhr
Samstag – Sonntag: 8:00 Uhr – 20:00 Uhr
Feiertage: 8:00 Uhr – 16:00 Uhr

FITKLUSIV

Fitklusiv - dein Weg zu einem gesünderen, stärkeren Du!