

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Body Forming 09.00 - 10.00 Uhr	Zumba 09.30 - 10.30 Uhr	Body Forming 09.00 - 10.00 Uhr	Faszien - Training 09.30 - 10.00 Uhr	Präv. Rückenfit 09.30 - 10.30 Uhr		
Zumba Gold 10.00 - 11.00 Uhr	Pilates 10.30 - 11.30 Uhr	Rückenfit 10.00 - 10.45 Uhr	Yoga 10.00 - 11.00 Uhr	Faszien - Training 10.30 - 11.00 Uhr	Tabata 10.00 - 11.00 Uhr	Rückenfit 10.00 - 11.00 Uhr
Fit & Vital 11.00 - 12.00 Uhr		Fit & Vital 11.00 - 12.00 Uhr			Body Workout 11.00 - 12.00 Uhr	Fit Pump 11.00 - 12.00 Uhr
						Zumba 12.00 - 13.00 Uhr
				Step I 17.00 - 18.00 Uhr		
Fit & Vital 17.00 - 18.00 Uhr	Fit & Vital 18.00 - 19.00 Uhr	Rückenfit 18.00 - 19.00 Uhr	Fit Pump 18.00 - 19.00 Uhr	Bauch Beine Po 18.00 - 19.00 Uhr		
Rückenfit 18.00 - 19.00 Uhr	Yoga 19.00 - 20.00 Uhr	Zumba 19.00 - 20.00 Uhr	Bauch Beine Po 19.00 - 20.00 Uhr	Zumba 19.00 - 20.00 Uhr		
Body Workout 19.00 - 20.00 Uhr	Functional 18.00 - 18.45 Uhr	Functional 19.00 - 19.45 Uhr	Zumba 20.00 - 21.00 Uhr			
Funktional Core 20.00 - 21.00 Uhr	Functional 19.00 - 19.45 Uhr	Kami-Bo 20.00 - 21.00 Uhr				
	Zumba 20.00 - 21.00 Uhr	Bauch Extreme 21.00 - 21.30 Uhr				

■ Diana
 ■ Manuel
 ■ Jez
 ■ Anna
 ■ Annika
 ■ Alex R.
 ■ Alex L.
 ■ Mira
 ■ Ylenia
 ■ Ana M.
 ■ Team

Neuenhoferstraße 42a
 42657 Solingen
 Telefon: 0212 / 25 37 100
 Email: kontakt@fitklusiv.de

Öffnungszeiten:
 Montag – Freitag: 7:00 Uhr – 23:00 Uhr
 Samstag – Sonntag: 8:00 Uhr – 20:00 Uhr
 Feiertage: 8:00 Uhr – 16:00 Uhr

FITKLUSIV

Fitklusiv - dein Weg zu einem gesünderen, stärkeren Du!