

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Rückenfit 09.30 - 10.30 Uhr	Bodystyling 09.30 - 10.30 Uhr	Zumba 09.00 - 10.00 Uhr		Pilates 09.00 - 10.00 Uhr		
Zumba 10.30 - 11.30 Uhr	Mobility 10.30 - 11.30 Uhr	Pilates 10.00 - 11.00 Uhr		Rückenfit 10.00 - 11.00 Uhr	Bodystyling 11.00 - 12.00 Uhr	Fatburner 10.00 - 11.00 Uhr
		Rückenfit 11.00 - 11.30 Uhr			Dance for All 12.00 - 12.45 Uhr	Zumba 11.00 - 12.00 Uhr
		Mobility 11.30 - 12.00 Uhr			Zumba 12.45 - 13.45 Uhr	Stretch&Relax 12.00 - 13.00 Uhr
Funct.Training 18.00 - 18.30 Uhr	Funct.Training 18.00 - 18.30 Uhr	StepDance 17.15 - 18.15 Uhr	Bodystyling 18.00 - 19.00 Uhr			
Bauch Workout 18.30 - 19.00 Uhr	Bauch Workout 18.30 - 19.00 Uhr	Langhantel Workout 18.15 - 19.15 Uhr	StepBasic 19.00 - 20.00 Uhr			
Fatburner 18.00 - 19.00 Uhr	Rückenfit 18.00 - 19.00 Uhr	Zumba 19.15 - 20.15 Uhr				
Pilates 19.00 - 20.00 Uhr	Zumba 19.00 - 20.00 Uhr			Kapow 19.00 - 20.00 Uhr		
	Mobility & Relax 20.00 - 21.00 Uhr					

■ Zozo   
 ■ Rudi   
 ■ Britta   
 ■ Jez   
 ■ Petra   
 ■ Sandra   
 ■ Silvia   
 ■ Pascal

Dorstener Straße 24c  
 44651 Herne  
 Telephone: 02325 / 97 65 500  
 Email: kontakt@fitklusiv.de

**Öffnungszeiten:**  
 Montag – Freitag: 7:00 Uhr – 23:00 Uhr  
 Samstag – Sonntag: 8:00 Uhr – 20:00 Uhr  
 Feiertage: 8:00 Uhr – 16:00 Uhr

**FITKLUSIV**

Fitklusiv - dein Weg zu einem gesünderen, stärkeren Du!