

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Zumba 09.00 - 10.00 Uhr	Bodyforming 09.00 - 10.00 Uhr	Outdoor Walking +Qigong 09.00 - 10.30 Uhr	Zumba 09.00 - 10.00 Uhr	Zumba 09.00 - 10.00 Uhr	Gesunder Rücken 10.00 - 10.45 Uhr	Bauchkurs 10.15 - 10.30 Uhr
Yoga 10.00 - 11.00 Uhr	Pilates 10.00 - 11.00 Uhr	Gesunder Rücken 10.00 - 10.45 Uhr	Yoga 10.00 - 10.45 Uhr	Gesunder Rücken 10.00 - 10.45 Uhr	Hatha Yoga 10.45 - 11.45 Uhr	
		Spinning 17.00 - 18.00 Uhr				
		Bauch Beine Po 17.00 - 18.00 Uhr				
Spinning 17.00 - 18.00 Uhr	Gesunder Rücken 17.00 - 18.00 Uhr	Bauchkurs 18.15 - 18.30 Uhr	FitPump 18.30 - 19.30 Uhr			
Spinning 18.00 - 19.00 Uhr	Bauchkurs 18.15 - 18.30 Uhr	Rückenfit 18.00 - 19.00 Uhr	Fitness-Yoga 19.30 - 20.30 Uhr			
	FitPump 18.00 - 19.00 Uhr	Spinning 18.00 - 19.00 Uhr				
	Tabata 19.00 - 20.00 Uhr	Bodyforming 19.00 - 20.00 Uhr				

■ Jasmina  
 ■ Angelina  
 ■ Anette  
 ■ Simone  
 ■ Fitklusiv Team  
 ■ Astrid  
 ■ Birgit  
 ■ Franziska  
 ■ Margarita

Dudweiler Landstr. 141  
 66123 Saarbrücken  
 Telephone: 0681 / 91 01 088  
 0681 / 93 861 640  
 Email: kontakt@fitklusiv.de

**Öffnungszeiten:**  
 Montag – Freitag: 7:00 Uhr – 23:00 Uhr  
 Samstag – Sonntag: 8:00 Uhr – 20:00 Uhr  
 Feiertage: 8:00 Uhr – 16:00 Uhr

**FITKLUSIV**

Fitklusiv - dein Weg zu einem gesünderen, stärkeren Du!