

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	Faszientraining & Yin Yoga 09.30 - 11.00 Uhr	Vinyasa Yoga 09.30 - 10.30 Uhr	Mobility&WSG 09.00 - 10.00 Uhr			Fatburner 09.30 - 10.30 Uhr
RückenFit 09.30 - 10.30 Uhr		RückenFit 10.30 - 11.30 Uhr	4Streatz 10.00 - 11.00 Uhr	Step Workout 10.00 - 11.30 Uhr	Yogilates 10.00 - 11.00 Uhr	Special 10.30 - 11.30 Uhr
Bauch Beine Po 10.30 - 11.30 Uhr		RückenFit 10.30 - 11.30 Uhr	Pump & Core 11.00 - 12.00 Uhr	Mobility+ 11.30 - 12.30 Uhr	Intervall Workout 11.00 - 12.00 Uhr	Zumba 11.30 - 12.30 Uhr
Mobility&WSG 11.30 - 12.30 Uhr					Mobility&Bauch 12.00 - 12.30 Uhr	Functional Training 12.30 - 13.30 Uhr
			RückenFit 17.30 - 18.30 Uhr	Fit Pump 17.00 - 18.00 Uhr		
Bauch Beine Po 18.00 - 19.00 Uhr	Strong Nation 18.30 - 19.30 Uhr	Intervall 18.00 - 19.00 Uhr	Workout 18.30 - 19.30 Uhr	Special 18.00 - 19.00 Uhr		
Stretch&Relax 19.00 - 20.00 Uhr	Zumba 19.30 - 20.30 Uhr	Fatburner 19.00 - 19.45 Uhr	Zumba 19.30 - 20.30 Uhr	Zumba 19.00 - 20.00 Uhr		
		Vinyasa Yoga 19.45 - 20.30 Uhr				

■ Alex
 ■ Lene
 ■ Bettina
 ■ Geena
 ■ Yvonne
 ■ Bozena/Anna
 ■ Jez
 ■ Sarah

Overfeldweg 7
 51371 Leverkusen
 Telephone: 0214 / 20 619 196
 Email: kontakt@fitklusiv.de

Öffnungszeiten:
 Montag – Freitag: 7:00 Uhr – 23:00 Uhr
 Samstag – Sonntag: 8:00 Uhr – 20:00 Uhr
 Feiertage: 8:00 Uhr – 16:00 Uhr

FITKLUSIV

Fitklusiv - dein Weg zu einem gesünderen, stärkeren Du!