

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Rückenfit 09.30 - 10.30 Uhr	Dropping a size 09.30 - 10.30 Uhr	Zumba 09.00 - 10.00 Uhr	Yoga 09.30 - 11.00 Uhr	Pilates 09.00 - 10.00 Uhr		
Zumba 10.30 - 11.30 Uhr	Mobility 10.30 - 11.30 Uhr	Pilates 10.00 - 11.00 Uhr		Rückenfit 10.00 - 11.00 Uhr	StepDanceBasic 10.00 - 10.45 Uhr	Bodystyling 10.00 - 11.00 Uhr
					Langhantel Workout 10.45 - 11.30 Uhr	Zumba 11.00 - 12.00 Uhr
					Dance for All 11.30 - 12.15 Uhr	Stretch&Relax 12.00 - 13.00 Uhr
					Zumba 12.15 - 13.15 Uhr	
		StepDanceBasic 17.00 - 17.45 Uhr				
	Funct. Workout 17.00 - 18.00 Uhr	Langhantel Workout 17.45 - 18.30 Uhr				
Fatburner 18.00 - 19.00 Uhr	Rückenfit 18.00 - 19.00 Uhr	Dance for All 18.30 - 19.15 Uhr				
Pilates 19.00 - 20.00 Uhr	Zumba 19.00 - 20.00 Uhr	Zumba 19.15 - 20.15 Uhr		Kapow 19.00 - 20.00 Uhr		
	Mobility & Relax 20.00 - 21.00 Uhr					

■ Zozo
 ■ Rebecca
 ■ Rudi
 ■ Britta
 ■ Jez
 ■ Sabine
 ■ Sandra
 ■ Silvia

Dorstener Straße 24c
 44651 Herne
 Telephone: 02325 / 97 65 500
 Email: kontakt@fitklusiv.de

Öffnungszeiten:
 Montag – Freitag: 7:00 Uhr – 23:00 Uhr
 Samstag – Sonntag: 8:00 Uhr – 20:00 Uhr
 Feiertage: 8:00 Uhr – 16:00 Uhr

FITKLUSIV

Fitklusiv - dein Weg zu einem gesünderen,
stärkeren Du!