

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
				Motorisches Training 09.00 - 10.00 Uhr		
	Rückenfit 10.00 - 11.00 Uhr	Body Workout 10.00 - 11.00 Uhr	Body Styling 10.00 - 11.00 Uhr	Fat Burner 10.00 - 11.00 Uhr	Step Choreo 10.00 - 11.00 Uhr	Funktional Kurs 10.00 - 11.00 Uhr
	Fatburner 11.00 - 12.00 Uhr		Pilates/Yoga Mix 11.00 - 12.00 Uhr	Rückenfit 11.00 - 12.00 Uhr	Tabata 11.00 - 12.00 Uhr	Yoga 11.00 - 12.30 Uhr
					Zumba 12.00 - 13.00 Uhr	
Step Choreo 17.00 - 18.00 Uhr	Rückenfit 17.00 - 18.00 Uhr			Fit Pump 17.00 - 18.00 Uhr		
Fit Pump/Tabata 18.00 - 19.00 Uhr	KamiBo 18.00 - 19.00 Uhr	Yoga 18.00 - 19.30 Uhr	Rückenflow 18.00 - 19.00 Uhr	Rückenfit 18.00 - 19.00 Uhr		
Functional Training 19.00 - 20.00 Uhr	Deepwork 19.00 - 20.00 Uhr	Functional Training 19.00 - 20.00 Uhr	Dance Aerobic 19.00 - 20.00 Uhr	Fat Burner 19.00 - 20.00 Uhr		
Zumba 19.00 - 20.00 Uhr		Zumba 19.30 - 20.30 Uhr				
	Pilates/Yoga Mix 20.00 - 21.00 Uhr		Zumba 20.00 - 21.00 Uhr			

■ Olesja  
 ■ Fitklusiv team  
 ■ Ann-kristin  
 ■ Jez  
 ■ Paulo/Maria  
 ■ Maria  
 ■ Natalya  
 ■ Cordula  
 ■ Michael  
 ■ Flynn  
 ■ Nina

Münsterstraße 398  
 40470 Düsseldorf  
 Telephone: 0211 / 68 788 299  
 Email: kontakt@fitklusiv.de

**Öffnungszeiten:**  
 Montag – Freitag: 7:00 Uhr – 23:00 Uhr  
 Samstag – Sonntag: 8:00 Uhr – 20:00 Uhr  
 Feiertage: 8:00 Uhr – 16:00 Uhr

**FITKLUSIV**

Fitklusiv - dein Weg zu einem gesünderen, stärkeren Du!