

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
				Motorisches Training 09.00 - 10.00 Uhr		
	Rückenfit 10.00 - 11.00 Uhr		Body Styling 10.00 - 11.00 Uhr	Fat Burner 10.00 - 11.00 Uhr	Step Choreo 10.00 - 11.00 Uhr	HIIT Cross 10.00 - 11.00 Uhr
	Fat Burner 11.00 - 12.00 Uhr		Pilates/Yoga Mix 11.00 - 12.00 Uhr	Rückenfit 11.00 - 12.00 Uhr	Tabata 11.00 - 12.00 Uhr	Yoga 11.00 - 12.30 Uhr
					Zumba 12.00 - 13.00 Uhr	Functional Training 13.00 - 14.00 Uhr
Step Choreo 17.00 - 18.00 Uhr	Rückenfit 17.00 - 18.00 Uhr			Fit Pump 17.00 - 18.00 Uhr		
Fit Pump/Tabata 18.00 - 19.00 Uhr		Step Choreo 17.00 - 18.00 Uhr	BBP 18.00 - 19.00 Uhr			
	KamiBo 18.00 - 19.00 Uhr	Yoga 18.00 - 19.30 Uhr	Zumba 19.00 - 20.00 Uhr	Rückenfit 18.00 - 19.00 Uhr		
Functional Training 19.00 - 20.00 Uhr	Deepwork 19.00 - 20.00 Uhr	Functional Training 19.00 - 20.00 Uhr		Fat Burner 19.00 - 20.00 Uhr		
Zumba 19.00 - 20.00 Uhr		Zumba 19.30 - 20.30 Uhr				
	Pilates / Yoga Mix 20.00 - 21.00 Uhr					

■ Olesja
 ■ Daniel
 ■ Fitklusiv Team
 ■ Ann-kristin
 ■ Zozo
 ■ Jez
 ■ Paulo/Maria
 ■ Maria
 ■ Natalya
 ■ Enna
 ■ Anna
 ■ Cordula
 ■ Lena
 ■ John



Öffnungszeiten:

Montag - Freitag 07.00 - 23.00 Uhr
 Samstag und Sonntag 08.00 - 22.00 Uhr
 Feiertage 08.00 - 18.00 Uhr

Münsterstr. 398
 40470 Düsseldorf
 Telefon: 0211 / 68 78 82 99
 kontakt@fitklusiv.de
 www.fitklusiv.de