

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

SAMSTAG

SONNTAG

Rückenfit 09.30 - 10.30 Uhr		Zumba 09.00 - 10.00 Uhr		Pilates 09.00 - 10.00 Uhr		
Zumba 10.30 - 11.30 Uhr	Dropping a size 09.30 - 10.30 Uhr	Pilates 10.00 - 11.00 Uhr	Yoga 09.30 - 11.00 Uhr	Rückenfit 10.00 - 11.00 Uhr	StepDanceBasic 10.00 - 10.45 Uhr	Bodystyling 10.00 - 11.00 Uhr
	Mobility 10.30 - 11.30 Uhr				Langhantel Workout 10.45 - 11.30 Uhr	Zumba 11.00 - 12.00 Uhr
					StepTone 11.30 - 12.15 Uhr	Stretch&Relax 12.00 - 13.00 Uhr
					Zumba 12.15 - 13.15 Uhr	
		StepDanceBasic 17.00 - 17.45 Uhr				
	Funct. Workout 17.00 - 18.00 Uhr	Langhantel Workout 17.45 - 18.30 Uhr				
Fatburner 18.00 - 19.00 Uhr	Rückenfit 18.00 - 19.00 Uhr	StepTone 18.30 - 19.15 Uhr	Latin Dance 18.00 - 19.00 Uhr	Pound 18.00 - 19.00 Uhr		
Pilates 19.00 - 20.00 Uhr	Zumba 19.00 - 20.00 Uhr	Zumba 19.15 - 20.15 Uhr	Pilates 19.00 - 20.00 Uhr	Kapow 19.00 - 20.00 Uhr		
	Bodystyling 20.00 - 21.00 Uhr	Dancehall (A/M) 20.15 - 22.15 Uhr				

■ Zozo
 ■ Rudi
 ■ Rebecca
 ■ Britta
 ■ Jez
 ■ Mihri
 ■ Sue
 ■ Sabine
 ■ Sandra
 ■ Silvia



Öffnungszeiten

Montag - Freitag 07.00 - 23.00 Uhr
 Samstag und Sonntag 08.00 - 20.00 Uhr
 Feiertage 08.00 - 18.00 Uhr

Dorstener Str. 24c

44651 Herne

Telefon: 02325 / 97 65 500

kontakt@fitklusiv.de

www.fitklusiv.de