

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
Zumba 09.00 - 10.00 Uhr	Bodyforming 09.00 - 10.00 Uhr	Outdoor Walking+Qigong 09.00 - 10.30 Uhr	Zumba 09.00 - 10.00 Uhr	Zumba 09.00 - 10.00 Uhr		
Yoga 10.00 - 11.00 Uhr	Pilates 10.00 - 11.00 Uhr	gesunder Rücken 10.00 - 10.45 Uhr	Yoga 10.00 - 11.00 Uhr	gesunder Rücken 10.00 - 10.45 Uhr	gesunder Rücken 10.00 - 10.45 Uhr	Functional Training 10.00 - 10.45 Uhr
					Hatha Yoga 10.45 - 11.45 Uhr	Stretching/Faszien 10.45 - 11.15 Uhr
	After work stretching 17.00 - 17.45 Uhr	Bauch-Beine-Po 17.00 - 18.00 Uhr				
Spinning 18.00 - 19.00 Uhr	Functional Training 18.00 - 18.45 Uhr	Spinning 18.00 - 19.00 Uhr	Fit-Pump 18.30 - 19.30 Uhr	Functional Training 18.00 - 18.45 Uhr		
		Rückenfit 18.00 - 19.00 Uhr		Stretching/Faszien 18.45 - 19.15 Uhr		
Spinning 19.00 - 20.00 Uhr	Fatburner 19.00 - 20.00 Uhr	Spinning 19.00 - 20.00 Uhr	Fitness-Yoga 19.30 - 20.30 Uhr			
		Bodyforming 19.00 - 20.00 Uhr				
	Body&Relax 20.00 - 20.30 Uhr					

■ Jasmina
 ■ Angelina
 ■ Anette
 ■ Simone
 ■ Jacqueline
 ■ Astrid
 ■ Wir
 ■ Philipp
 ■ Birgit
 ■ Franziska
 ■ Margarita



Öffnungszeiten
 Montag - Freitag 07.00 - 23.00 Uhr
 Samstag und Sonntag 08.00 - 22.00 Uhr
 Feiertage 08.00 - 18.00 Uhr

Damensauna: Di. 09.00 - 16.00 Uhr
 Saunazeiten gemischt:
 Mo. Mi. Do. Fr. 09.00 - 22.00 Uhr
 Di. 16.00 - 22.00 Uhr
 Sa. So. 09.00 - 20.00 Uhr

Dudweiler Landstraße 141
 66123 Saarbrücken
 Telefon: 0681 / 93 861 640
 kontakt@fitklusiv.de
 www.fitklusiv.de