

MONTAG**DIENSTAG****MITTWOCH****DONNERSTAG****FREITAG****SAMSTAG****SONNTAG**

| | | | | | | |
|---------------------------------|-------------------------------------|---|----------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|------------------------------------|
| | Reha-Sport 08.00 - 08.45 Uhr | Reha-Sport 08.00 - 08.45 Uhr | Reha-Sport 08.00 - 08.45 Uhr | Reha-Sport 08.00 - 08.45 Uhr | | |
| Rückenfit 09.00 - 10.00 Uhr | Reha-Sport 08.45 - 09.30 Uhr | | Reha-Sport 08.45 - 09.30 Uhr | Reha-Sport 09.00 - 09.45 Uhr | | |
| | Rückenfit 09.30 - 10.30 Uhr | | Yoga 09.30 - 11.00 Uhr | Rückenfit 10.00 - 11.00 Uhr | Punch&Kick 10.00 - 11.00 Uhr | Bodystyling 10.00 - 11.00 Uhr |
| | Bodystyling 10.30 - 11.30 Uhr | | | | StepBasic 11.00 - 12.00 Uhr | Zumba 11.00 - 12.00 Uhr |
| | | | | | | Stretch&Relax 12.00 - 13.00 Uhr |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| Reha-Sport 16.00 - 16.45 Uhr | | | Reha-Sport 16.00 - 16.45 Uhr | | | |
| | Funct. Workout 17.00 - 18.00 Uhr | StepBasic 17.15 - 18.00 Uhr | Reha-Sport 17.00 - 17.45 Uhr | | | |
| Fatburner 18.00 - 19.00 Uhr | Rückenfit 18.00 - 19.00 Uhr | Langhantel Workout 18.00 - 19.00 Uhr | Bodystyling 18.00 - 19.00 Uhr | Pound 18.00 - 19.00 Uhr | | |
| Zumba 19.00 - 20.00 Uhr | Zumba 19.00 - 20.00 Uhr | Zumba 19.00 - 20.00 Uhr | Cycling 19.00 - 20.00 Uhr | Kapow 19.00 - 20.00 Uhr | | |
| | Bodystyling 20.00 - 21.00 Uhr | Dancehall (A/M) 20.15 - 22.15 Uhr | | | | |

■ Zozo
 ■ Silvia
 ■ Rebecca
 ■ Britta
 ■ Jez
 ■ Petra
 ■ Sue
 ■ Sabita
 ■ Zoya
 ■ Martin



Öffnungszeiten

Montag - Freitag 07.00 - 23.00 Uhr
 Samstag und Sonntag 08.00 - 22.00 Uhr
 Feiertage 08.00 - 18.00 Uhr

Dorstener Str. 24c

44651 Herne

Telefon: 02325 / 97 65 500

kontakt@fitklusiv.de

www.fitklusiv.de