MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
Body Forming 09.00 - 10.00 Uhr	**REHA - Training** 08.30 - 09.15 Uhr	**Body Forming** 09.00 - 10.00 Uhr	**Faszien Training** 09.15 - 10.00 Uhr	**Präv. Rückenfit** 09.30 - 10.30 Uhr		
	Zumba 09.30 - 10.30 Uhr	**Rückenfit** 10.00 - 10.45 Uhr	**Yoga** 10.00 - 11.00 Uhr	**Bauch Beine Po** 10.30 - 11.15 Uhr	**Tabata** 10.00 - 11.00 Uhr	**Rückenfit** 10.00 - 11.00 Uhr
	Pilates 10.30 - 11.30 Uhr		**REHA-Training** 11.00 - 12.00 Uhr		**Step Workout** 11.00 - 12.00 Uhr	**Fit Pump** 11.00 - 12.00 Uhr
						Zumba 12.00 - 13.00 Uhr
				Step I 17.00 - 18.00 Uhr		
Rückenfit 18.00 - 19.00 Uhr	**REHA - Training** 18.00 - 19.00 Uhr	**Rückenfit** 18.00 - 19.00 Uhr	**Fit Pump** 18.00 - 19.00 Uhr	**Bauch Beine Po** 18.00 - 19.00 Uhr		
	Yoga 19.00 - 20.00 Uhr	**Zumba** 19.00 - 20.00 Uhr	**Bauch Beine Po** 19.00 - 20.00 Uhr	**Zumba** 19.00 - 20.00 Uhr		
	Zumba 20.00 - 21.00 Uhr	**Kami-Bo** 20.00 - 21.00 Uhr	**Zumba** 20.00 - 21.00 Uhr			

Diana Manuel Jez Anna Annika Alex R. Andy Mira Ylenia Annika

FITKLUSIV
KURSPLAN

Stand: 01.07.2021

Öffnungszeiten:
Montag - Freitag 07.00 - 23.00 Uhr
Samstag und Sonntag 08.00 - 22.00 Uhr

Neuenhoferstraße 42 a
42657 Solingen
Telefon: 02 12 - 25 37 100
www.fitklusiv.de