








MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
Body Forming 09.00 - 10.00 Uhr	 Zumba 09.30 - 10.30 Uhr	Body Forming 09.00 - 10.00 Uhr	Faszien Training 09.15 - 10.00 Uhr	Präv. Rückenfit 09.30 - 10.30 Uhr		REHA-Training 09.30 - 10.30 Uhr
 Zumba Gold 10.00 - 11.00 Uhr	Pilates 10.30 - 11.30 Uhr	Rückenfit 10.00 - 10.45 Uhr	Yoga 10.00 - 11.00 Uhr	Bauch Beine Po 10.30 - 11.15 Uhr	Tabata 10.00 - 11.00 Uhr	Rückenfit 10.30 - 11.30 Uhr
			REHA-Training 11.00 - 12.00 Uhr		Body Workout 11.00 - 12.00 Uhr	Fit Pump 11.30 - 12.30 Uhr
						 Zumba 14.00 - 15.00 Uhr
REHA-Training 17.00 - 18.00 Uhr	Fit Pump 17.00 - 18.00 Uhr	Yoga 17.00 - 18.00 Uhr	REHA-Training 17.00 - 18.00 Uhr	Step I 17.00 - 18.00 Uhr		
Rückenfit 18.00 - 19.00 Uhr	Bauch Beine Po 18.00 - 19.00 Uhr	REHA-Training 18.00 - 19.00 Uhr	Pilates 18.00 - 19.00 Uhr	Bauch Beine Po 18.00 - 19.00 Uhr		
REHA-Training 19.00 - 20.00 Uhr	Tabata 19.00 - 20.00 Uhr	 Zumba 19.00 - 20.00 Uhr	Step Workout 19.00 - 20.00 Uhr	 Zumba 19.00 - 20.00 Uhr		
	 Zumba 20.00 - 21.00 Uhr	Kami-Bo 20.00 - 21.00 Uhr	 Zumba 20.00 - 21.00 Uhr			
		Bauch Extreme 21.00 - 21.30 Uhr				

Alex L.
Fulvio
Manuel
Jez
Anna
Serdar
Annika
Alex R.
Andy
Mira
Ylenia
Lee
Annika



Öffnungszeiten
 Montag - Freitag 07.00 - 23.00 Uhr
 Samstag und Sonntag 08.00 - 22.00 Uhr
 Feiertage 08.00 - 18.00 Uhr

Neuenhofer Str. 42A
 42657 Solingen
 Telefon: 0212 - 38 315 000
 kontakt@fitklusiv.de
 www.fitklusiv.de