






MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
 Zumba gold 09.00 - 10.00 Uhr	Bodyforming 09.00 - 10.00 Uhr	Walking & Qigong 09.00 - 10.30 Uhr	 Zumba gold 09.00 - 10.00 Uhr	 Zumba gold 09.00 - 10.00 Uhr		
Yoga 10.00 - 11.00 Uhr	Pilates 10.00 - 11.00 Uhr	Reha-Sport 10.00 - 10.45 Uhr	Hatha Yoga 10.00 - 11.30 Uhr	Reha-Sport 10.00 - 10.45 Uhr	Reha-Sport 10.15 - 11.00 Uhr	Rückenfit 10.00 - 11.00 Uhr
Bauchkurs (Trainingsfläche) 10.15 - 10.30 Uhr	Bauchkurs (Trainingsfläche) 10.15 - 10.30 Uhr	Bauchkurs (Trainingsfläche) 10.15 - 10.30 Uhr	Bauchkurs (Trainingsfläche) 10.15 - 10.30 Uhr	Bauchkurs (Trainingsfläche) 10.15 - 10.30 Uhr	Tabata 11.00 - 12.00 Uhr	Bodyforming 11.00 - 12.00 Uhr
					Vinyasa Yoga 12.00 - 13.00 Uhr	Spinning 12.15 - 13.15Uhr
Bauch Beine Po 17.00 - 18.00 Uhr	Rückenfit 17.30 - 18.30 Uhr	Rückenfit 17.30 - 18.30 Uhr	Reha-Sport 17.15 - 18.00 Uhr			
Cross Fitness 18.00 - 19.00 Uhr	Tabata 18.30 - 19.30 Uhr	Bodyforming 18.30 - 19.30 Uhr	Fit Pump 18.00 - 19.00 Uhr			
Bauchkurs (Trainingsfläche) 18.15 - 18.30 Uhr	Bauchkurs (Trainingsfläche) 18.15 - 18.30 Uhr	Bauchkurs (Trainingsfläche) 18.15 - 18.30 Uhr	Bauchkurs (Trainingsfläche) 18.15 - 18.30 Uhr	Bauchkurs (Trainingsfläche) 18.15 - 18.30 Uhr		
 Zumba 19.00 - 20.00 Uhr	Thai Boe 19.30 - 20.30 Uhr	Vinyasa Yoga 19.30 - 21.00 Uhr	 Zumba 19.00 - 20.00 Uhr			
Bauchkurs (Trainingsfläche) 20.15 - 20.30 Uhr	Bauchkurs (Trainingsfläche) 20.15 - 20.30 Uhr	Bauchkurs (Trainingsfläche) 20.15 - 20.30 Uhr	Bauchkurs (Trainingsfläche) 20.15 - 20.30 Uhr	Bauchkurs (Trainingsfläche) 20.15 - 20.30 Uhr		

■ Jasmina
 ■ Angelina
 ■ Chiara
 ■ Sabrina
 ■ Anette
 ■ Isabel
 ■ Pamela
 ■ Pavel
 ■ Selina
 ■ Natalie
 ■ Astrid



Öffnungszeiten
 Montag - Freitag 07.00 - 23.00 Uhr
 Samstag und Sonntag 08.00 - 22.00 Uhr
 Feiertage 08.00 - 18.00 Uhr

Damensauna: Di. 09.00 - 16.00 Uhr
Saunazeiten gemischt:
 Mo. Mi. Do. Fr. 09.00 - 22.00 Uhr
 Di. 16.00 - 22.00 Uhr
 Sa. So. 09.00 - 21.00 Uhr

Dudweiler Landstraße 141
 66123 Saarbrücken
 Telefon: 0681 - 93 861 640
 kontakt@fitklusiv.de
 www.fitklusiv.de