




MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
Reha - Sport 08.00 - 08.45 Uhr						
			Reha Sport 09.00 - 09.45 Uhr	Intervall 09.00 - 10.00 Uhr		Fatburner 09.30 - 10.30 Uhr
Rückenfit 09.30 - 10.30 Uhr	Faszien Training 09.30 - 10.30 Uhr	Vinyasa Yoga 09.30 - 10.30 Uhr	4Streatz 10.00 - 11.00 Uhr	Step & Core 10.00 - 11.00 Uhr	Yogilates 10.00 - 11.00 Uhr	Special 10.30 - 11.30 Uhr
Bauch Beine Po 10.30 - 11.30 Uhr	Step Intro 10.30 - 11.30 Uhr	Rückenfit 10.30 - 11.30 Uhr	Pump & Core 11.00 - 12.00 Uhr		Power Dumbell 11.00 - 12.00 Uhr	 Zumba 11.30 - 12.30 Uhr
						Functional 12.30 - 13.30 Uhr
						Sixpack 13.30 - 14.00 Uhr
	Reha-Sport 16.00 - 16.45 Uhr					
Rückenfit 17.30 - 18.30 Uhr		Reha-Sport 17.00 - 17.45 Uhr	Rückenfit 17.30 - 18.30 Uhr	Fatburner 17.00 - 18.00 Uhr		
 Zumba 18.30 - 19.30 Uhr	<b>STRONG NATION</b> 18.00 - 19.00 Uhr	Intervall 18.00 - 19.00 Uhr	Workout 18.30 - 19.30 Uhr	Deepworkout 18.00 - 19.00 Uhr		
Functional 19.30 - 20.30 Uhr	 Zumba 19.00 - 20.00 Uhr	Yoga 19.00 - 20.00 Uhr	 Zumba 19.30 - 20.30 Uhr	 Zumba 19.00 - 20.00 Uhr		
Faszien Yoga 20.30 - 21.30 Uhr						

■ Alex 
 ■ Anna 
 ■ Yvonne 
 ■ Bettina 
 ■ Jez 
 ■ Sandra 
 ■ Basilis 
 ■ Alexandra 
 ■ Daniel

**BITTE EIGENE MATTE UND HANDTUCH MITBRINGEN!  
DIE TEILNEHMERANZAHL BETRÄGT 17 PERSONEN!**



Öffnungszeiten:  
 Montag - Freitag 07.00 - 23.00 Uhr  
 Samstag und Sonntag 08.00 - 22.00 Uhr  
 Feiertag 08.00 - 18.00 Uhr

Overfeldweg 7  
 51371 Leverkusen  
 Telefon: 0214 - 20 619 196  
 kontakt@fitklusiv.de  
 www.fitklusiv.de