

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
Motorisches Training 09.00 - 10.00 Uhr	Rehasport 09.00 - 10.00 Uhr	Motorisches Training 09.00 - 10.00 Uhr			Reha-Sport 09.00 - 09.45 Uhr	
Fit-Pump 10.00 - 11.00 Uhr	Rückenfit 10.00 - 11.00 Uhr	KamiBo® 10.00 - 11.00 Uhr	Body Styling 10.00 - 11.00 Uhr	Fat Burner 10.00 - 11.00 Uhr	Step I 10.00 - 11.00 Uhr	
Bauchkurs 10.15 Uhr (Trainingsfläche)	Bauchkurs 10.15 Uhr (Trainingsfläche)	Bauchkurs 10.15 Uhr (Trainingsfläche)	Bauchkurs 10.15 Uhr (Trainingsfläche)	Bauchkurs 10.15 Uhr (Trainingsfläche)	Bodyforming 11.00 - 12.00 Uhr	Functional Training 11.00 - 12.00 Uhr
 Zumba 11.00 - 12.00 Uhr	Fatburner 11.00 - 12.00 Uhr	Workout 11.00 - 12.00 Uhr	Pilates 11.00 - 12.00 Uhr	Rückenfit 11.00 - 12.00 Uhr	 Zumba 12.00 - 13.00 Uhr	Bodyforming 12.00 - 13.00 Uhr
	Painfree Fascia 12.00 - 13.00 Uhr	Painfree Fascia 12.00 - 13.00 Uhr	Reha-Sport 12.00 - 12.45 Uhr		Boot Camp 13.00 - 14.00 Uhr	Yoga 13.00 - 14.00 Uhr
Reha-Sport 16.00 - 16.45 Uhr	Rückenfit 17.00 - 18.00 Uhr	Reha-Sport 16.00 - 16.45 Uhr				
Functional Training 18.00 - 19.00 Uhr	Step II 18.00 - 19.00 Uhr	Reha-Sport 16.45 - 17.30 Uhr	Functional Training 18.00 - 19.00 Uhr	Fit-Pump 17.00 - 18.00 Uhr		
Bauch Beine Po 18.00 - 19.00 Uhr	Bauchkurs 18.15 Uhr (Trainingsfläche)	Body Styling 17.30 - 18.30 Uhr	 Zumba 18.00 - 19.00 Uhr	Rückenfit 18.00 - 19.00 Uhr		
Bauchkurs 18.15 Uhr (Trainingsfläche)	KamiBo® 19.00 - 20.00 Uhr	Functional Training 18.00 - 19.00 Uhr	Bauchkurs 18.15 Uhr (Trainingsfläche)	Bauchkurs 18.15 Uhr (Trainingsfläche)		
 Zumba 19.00 - 20.00 Uhr	DeepWORK® 20.00 - 21.00 Uhr	Bauchkurs 18.15 Uhr (Trainingsfläche)	Step I 19.00 - 20.00 Uhr	Fat Burner 19.00 - 20.00 Uhr		
Pilates 20.00 - 21.00 Uhr	Bauchkurs 20.15 Uhr (Trainingsfläche)	Dynamic Functional Yoga 18.30 - 19.30 Uhr	Fit Pump 20.00 - 21.00 Uhr	Pilates/Yoga Mix 20.00 - 21.00 Uhr		
Bauchkurs 20.15 Uhr (Trainingsfläche)	Painfree Fascia 21.00 - 22.00 Uhr	Bauchkurs 20.15 Uhr (Trainingsfläche)	Bauchkurs 20.15 Uhr (Trainingsfläche)	Bauchkurs 20.15 Uhr (Trainingsfläche)		



 Susanne
 Monika
 Karina
 Stephanie
 Chris
 Lee
 Olesja
 Ben
 Jessy
 James



Öffnungszeiten:

Montag – Freitag 07.00 – 23.00 Uhr
 Samstag und Sonntag 08.00 – 22.00 Uhr
 Feiertage 08.00 – 20.00 Uhr

Münsterstraße 398
 40470 Düsseldorf-Mörsenbroich
 Telefon: 02 11 - 68 788 299
 kontakt@fitklusiv.de
 www.fitklusiv.de